

COURSE

DU
BORD DE



saône

— 26^{ÈME} ÉDITION —



CourseDuBordDeSaone

courseduborddesaone.fr



DIMANCHE

22
MARS

2 0 2 0

Semi-marathon

12 km

8 km

Stade municipal de Saint-Bernard (Ain) - 25 km au nord de Lyon

3000 m enfants

1500 m enfants

500 m enfants



L'évènement sportif du
SOU DES ÉCOLES DE SAINT-BERNARD





Rendez-vous incontournable des runners

Le course du bord de Saône est née en 1995, et fête cette année sa 26^{ème} édition ainsi que sa participation pour la 4^{ème} année au *Challenge Saône 4 Seasons*.

Elle est organisée par l'association du Sou des écoles de Saint-Bernard pour aider les enseignants de la commune au financement des activités culturelles, sportives et pédagogiques.

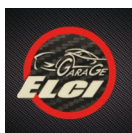
Le semi-marathon est au 2/3 sur chemin, 1/3 sur route, et le départ se fait au bord de la Saône. Cette année encore, vous pourrez

profiter du chemin bordant la rivière et admirer le château d'Utrillo, tout en traversant le village.

Les parcours des enfants se font aussi sur le bord de Saône, tout en traversant une partie du village, mais commence sur le stade. Un parcours ludique est aménagé sur le stade pour les tout-petits (3 à 5 ans).

Une boisson chaude vous est offerte avant le départ, et plusieurs ravitaillements vous attendent sur le parcours et à l'arrivée.

La météo est généralement clémente grâce à la Saône, et nous vous attendons donc sur les chemins, baskets aux pieds !



Atelier de réparation automobile

1161, rue Ampère
69400 **Villefranche-sur-Saône**
04 74 62 05 18

Facebook @Garage-Elci



Coordinateur de soins à domicile

526, chemin du Renard
01600 **St-Didier-de-Formans**
04 74 00 40 43

www.theraperf.fr



Vos courses en ligne
Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h

2, place de l'égalité ZA Pré aux Moutons
69480 **Anse**
04 74 09 46 19

www.carrefourdrive.fr



FREDÉRIC LEMAIRE

Expert comptable
Commissaire aux comptes

103, rue Ronsard
69400 **Villefranche-sur-Saône**
04 74 03 14 30

www.expertc-fl.com



Fitness et sport en salle

340, rue Camille Desmoulins
69400 **Villefranche-sur-Saône**
04 74 62 96 12

www.lorangebleue.fr



Découpe de mousse sur mesure
Fabricant canapé clic-clac
Aménagement bateaux, caravanes...
Atelier de confection

1351, route de Jassans
01600 **Trévoux**
04 74 00 09 65

www.decomousse-trevoux.fr



**1 lot
aux 500
premiers
inscrits**

Inscriptions

Sur internet : courseduborddesaone.fr

Sur place : Stade municipal - Rue du stade
01600 Saint-Bernard

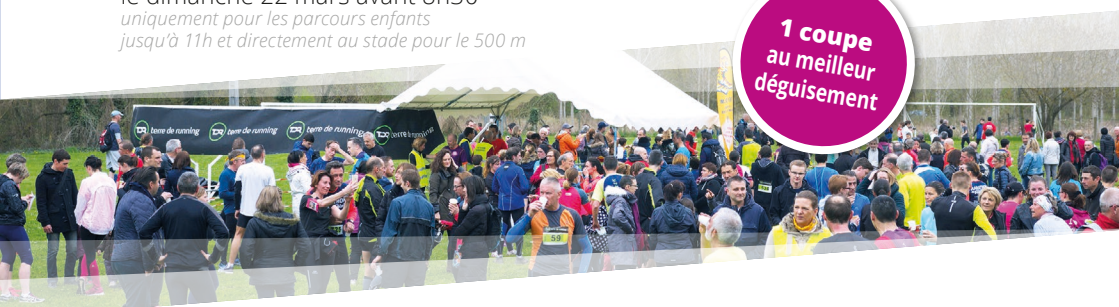
- le samedi 21 mars de 15h à 18h
selon les places disponibles
- le dimanche 22 mars avant 8h30
*uniquement pour les parcours enfants
jusqu'à 11h et directement au stade pour le 500 m*

Retrait des dossards

Stade municipal - Rue du stade
01600 Saint-Bernard

- le samedi 21 mars de 15h à 18h
- le dimanche 22 mars avant 8h45

**1 coupe
au meilleur
déguisement**



Horaires

1500 m	enfants	9h00
3000 m	enfants	9h00
8/12/21 km	adultes	9h30
500 m	enfants 2011/2012	11h30
500 m	enfants 2013/2014	11h45

Tarifs

500 m	2011 à 2014	3 €
1500 m	2008/2009	3 €
3000 m	2004 à 2007	3 €
8 km	2003 et avant	8 €
12 km	2003 et avant	12 €
21 km	2001 et avant	16 €

**Tirage
au sort
1 semaine de
stage sportif à
gagner**

Vous pouvez nous contacter par e-mail à l'adresse
contact@courseduborddesaone.fr

**Résultat
par email**



VALDOR
L'AGENCE IMMOBILIÈRE

Transaction - Gestion
Location - Syndic
317, route de Lyon
69480 Anse
04 74 07 00 30

**Coueurs
sans frontière**



Voyages et stages
de préparation sportif

TD terre de running

Conseil chaussures et vêtements running
Lyon 2^e - 8, rue de la barre - 04 72 77 53 85
Limonest - 1682 RN 6 - 04 72 54 62 73

www.terrederunning.com

www.agenceduvaldor.fr

www.coueurs-sans-frontiere.com



Idéal Service Paysage

www.ideal-concept-paysage.fr



Idéal Concept Paysage

ENTRETIEN DE JARDINS

41, RUE DES TILLEULS
01600 SAINT-EUPHÉMIE

06 28 53 46 59



AQUA N'FIT
VOTRE SALLE DE SPORT AQUATIQUE

405 allée de Viadorée
69480 ANSE

06.67.86.52.57
contact@aquan-fit.fr
www.aqua-n-fit.fr



AQUAGYM AQUATRaining AQUABIKE ÉCOLE DE NATATION



PRÊT À PORTER ENFANTS
EURL KARLRONE

CENTRE COMMERCIAL CARREFOUR MARKET
TÉL. 04 74 60 55 14 69480 ANSE

LA NOUVELLE COLLECTION EST ARRIVÉE !





Etude Installation
Climatisation professionnelle & particulier

Froid commercial & industriel CHR
06 87 26 00 99 avieles@refecoplus.fr
99 Avenue des Helvètes 01600 SAINT-BERNARD

Dépannage Maintenance



Julien Sidrot
PLOMBERIE GÉNÉRALE

SANITAIRE • CHAUFFAGE • DÉPANNAGE
06 10 40 73 72 - jsidrot@free.fr
947 chemin du bois de Lys 01600 Saint-Bernard



Bières Françaises et Belges en bouteilles et en fûts

BEERUP PROFESSIONNEL SUR COMMANDE LIVRAISON
lechtignoc.fr
1932, route de Villefranche 69480 Anse - 06 20 48 60 48



Bien-être sur Saône



75 Avenue des Helvètes 01600 St Bernard
06 59 27 41 69

Menuiserie - Ebenisterie
Pascal POCAUD

32, rue du Bac 01600 Saint-Bernard
Tél. 06 66 00 06 00



PLANETE COIFFURE
Salon mixte

120, ROUTE DE LYON 69380 LOZANNE
04 78 43 19 91

VISAGISTE STYLISTE



RESTAURANT ET BISTROT
sur les bords de Saône

Rue de la Saône 01600 Saint-Bernard
04 74 00 17 58 contact@chezbibet.com
restaurant-grenouille.com





Pain cuit au feu de bois
04 74 00 11 58

393, avenue Suzanne Valadon 01600 Saint-Bernard



Épicerie Tabac Loto

Madame Boisson
04 74 00 13 95 **www.vival.fr**
353, avenue Valadon 01600 Saint-Bernard



VINS - CHAMPAGNES SPIRITUEUX - BIÈRES

716, route de Villefranche 69480 Anse
cvo-anse@orange.fr
04 74 67 00 35



HORTICULTURE

www.serres-baderand.fr
04 74 00 16 79 01600 Saint-Didier-de-Formans

Boucherie du Palais
Boucherie - Charcuterie Traiteur - Volaille

10, rue du Palais 01600 Trévoux
04 74 08 85 46





ALARME CONTRÔLE D'ACCÈS RÉSEAUX TÉLÉCOM

VILLEFRANCHE S/SAONE | BOURG-EN-BRESSE | MACON | LYON | CHALON
Tél : 04 74 03 98 98 | mail : info@acrt.org

Bière Dépôt
Bières allemandes & tchèques

04 26 18 87 84
348, allée des filiéristes
01600 Trévoux

IMPORTATION DIRECTE
www.biere-depot.com



PIZZAS AU FEU DE BOIS



PLATS À EMPORTER

1685, avenue des Helvetes 01600 Saint-Bernard
04 74 08 50 46 **www.saveursgourmandes-feudebois.fr**