

course du bord de



Roadbook CBS 2026

Dimanche 8 mars 2026

Le mot de l'organisation

Chers coureurs, chers marcheurs,

C'est avec une immense joie que l'équipe du *Sou des Écoles de Saint-Bernard* vous accueille pour cette nouvelle édition de la **Course du Bord de Saône**. Depuis plus de 30 ans, cet événement, autrefois simple cross scolaire, est devenu une véritable fête sportive réunissant les petits dès 6 ans jusqu'aux plus aguerris.

Cette année marque une étape importante : de nouveaux parcours ont été dessinés pour vous offrir encore plus de variété, de nature et de vues inédites autour de notre magnifique village de Saint-Bernard. Vous serez près de **1700 participants** à fouler nos chemins — un nouveau record qui nous rend fiers et reconnaissants.

En prenant le départ, vous contribuez directement à soutenir les projets et événements éducatifs de notre école. Merci pour votre participation, votre énergie et votre enthousiasme qui font de cette course un moment unique.

Toute l'équipe vous souhaite une très belle aventure sportive... et un excellent moment au bord de la Saône !

L'organisation de la Course du Bord de Saône



Sécurité - A lire attentivement

La Course du Bord de Saône est une **course nature** empruntant chemins, sentiers et sections de route. Pour vous accompagner et sécuriser l'événement, des **bénévoles sont présents aux points clés** : carrefours, traversées et changements de direction. Ils sont là pour vous guider, mais également pour veiller à votre sécurité.

Cependant, la vigilance de chacun reste essentielle.

➡ **Le respect du Code de la route est impératif**, même en course. Ne prenez aucun risque inutile : gagner quelques secondes ne vaut jamais la peine de se mettre en danger.

En cas de difficulté rencontrée sur le parcours :

➡ **Tout coureur témoin d'un participant en détresse doit s'arrêter**, lui porter assistance et rester avec lui jusqu'à l'arrivée des secours.

➡ **Prévenez immédiatement l'organisation** via les contacts d'urgence indiqués ci-dessous.

Le parcours est entièrement **balisé par de la rubalise jaune "Course du bord de Saône"** afin de faciliter votre orientation du début à la fin.

Merci à tous pour votre prudence, votre solidarité et votre esprit sportif

Pour toutes urgences pendant la course :

William GODARD – 06.66.22.15.87

Vincent MAILLOT – 06.50.68.65.24

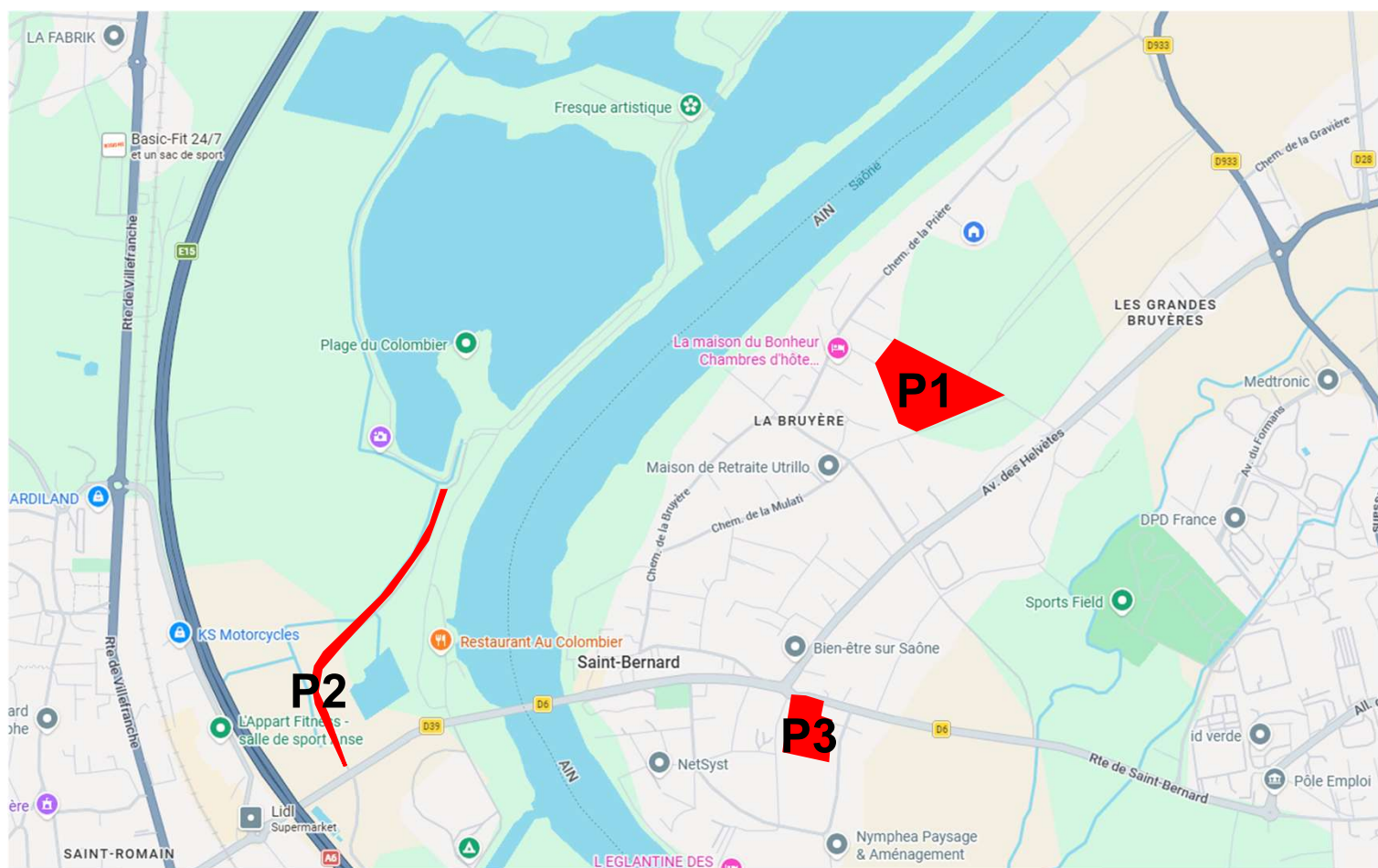


Les parkings

Les parkings sont OBLIGATOIRES !

Merci de stationner exclusivement sur les parkings mis en place par l'organisation afin de respecter les riverains de notre commune. Les parkings sont fléchés : laissez vous guider !

- Parking P1 : situé chemin du Gravier Vaillant pour les personnes en provenance de Trévoux et Jassans Riottier (Villefranche / Saône)
- Parking P2 : situé sur la D39 pour les personnes en provenance de Anse
- Parking P3 : situé chemin du Carré pour les courses enfants (ouverture à partir de 10h uniquement)



Les parkings fermeront à 13h. Toutes les voitures devront être sorties avant 13h



Le matériel nécessaire

Vos chaussures :

Quelque soit la marque ou quelque soit le modèle. Le terrain est principalement du chemin qui peut être boueux. Route ou Trail, prenez celles qui vous vont le mieux !



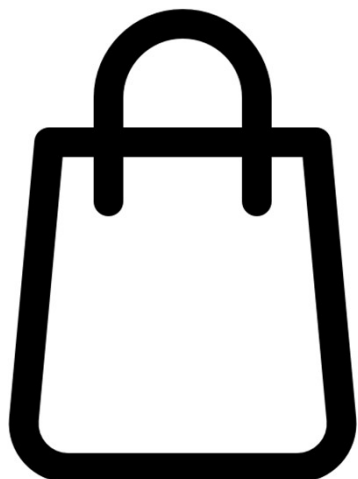
Attache dossard :

Epingle à nourrice, ceinture porte dossard, ... à vous de choisir mais le port du dossard en face avant est obligatoire pendant toute la course. Alors n'oubliez pas de quoi l'accrocher !



Gobelet réutilisable :

Les gobelets jetables au ravitaillement, c'est fini ! Alors pensez à vos flasques, gobelets réutilisables ou autres contenant. Nota : des gobelets réutilisables sont à vendre à la buvette pour 5€.



Sac pour la consigne:

Si vous souhaitez déposer des effets personnels à la consigne, pensez à prendre un sac pour tout mettre dedans. Aucune veste, sac ouvert ou objet en vrac ne pourra être accepté.



Le retrait des dossards :

Retrait des dossards :

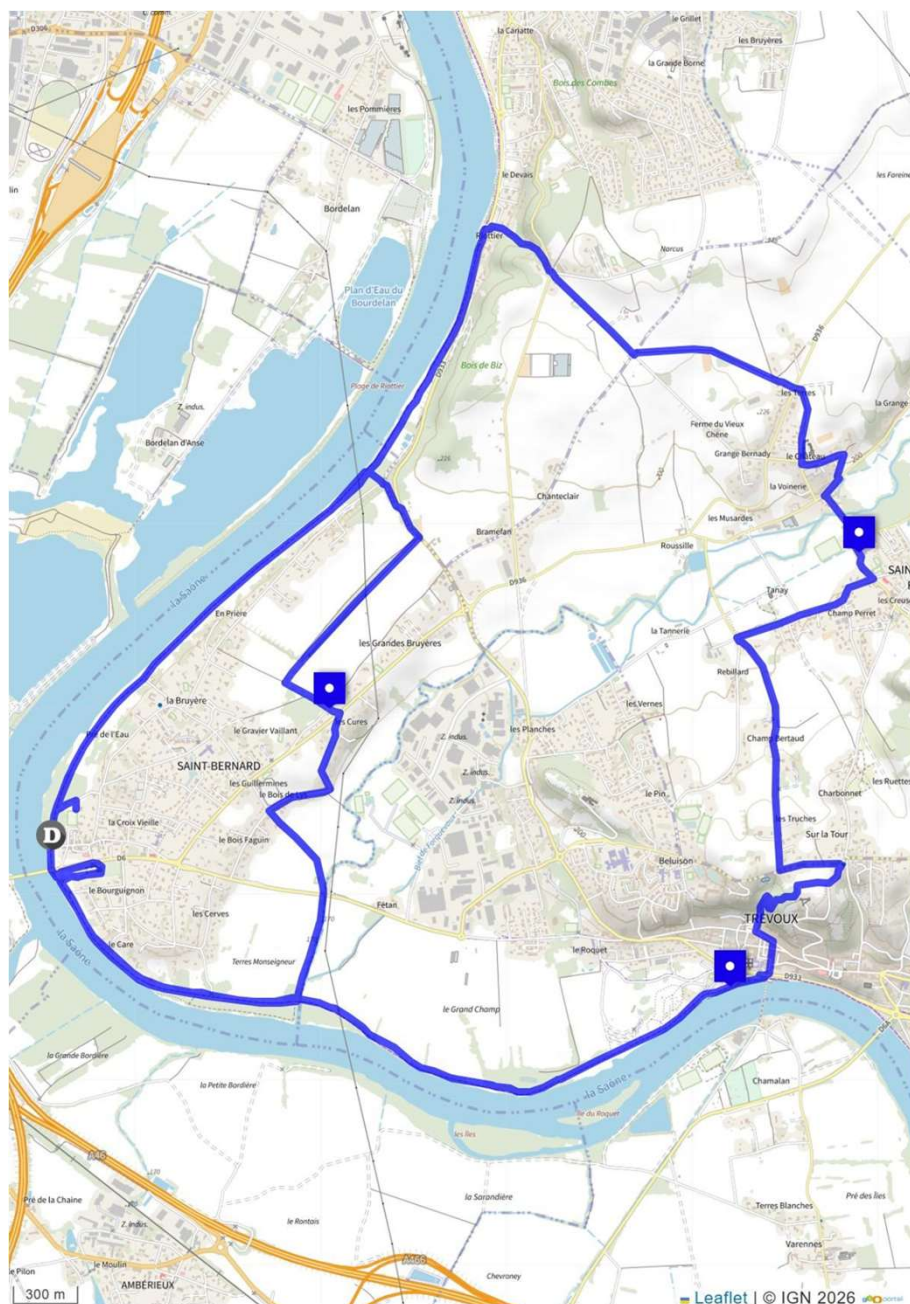
- Samedi 7 mars 2026 de 14h à 18h à l'espace Chabrier, rue de l'ancienne mairie, 01600 SAINT BERNARD
- Dimanche 8 mars 2026 directement sur le stade de Saint Bernard de
 - A partir de 7h (jusqu'à 15 minutes avant le départ des courses adultes)
 - 9h à 11h pour les courses enfant

Pour retirer un dossard, il vous faudra :

- Une inscription complète
- Un PPS conforme et validé
- Le QR code de la carte de retrait que vous recevrez la semaine avant la course

Les courses :

Le semi de la Saône



Informations :

Distance = 21,8km

Dénivelé = +150m

80% chemin / 20% route

Ravito 6,3km = Liquide + solide

Ravito 9,7km = Liquide + solide

Ravito 17,7km = Liquide + solide

Note : Le semi est le cumul du 14km et du 8km.

Remise des dossards :

Samedi de 14h00 à 18h00 – salle Chabrier

Dimanche de 07h00 à 08h15 – Mille Club

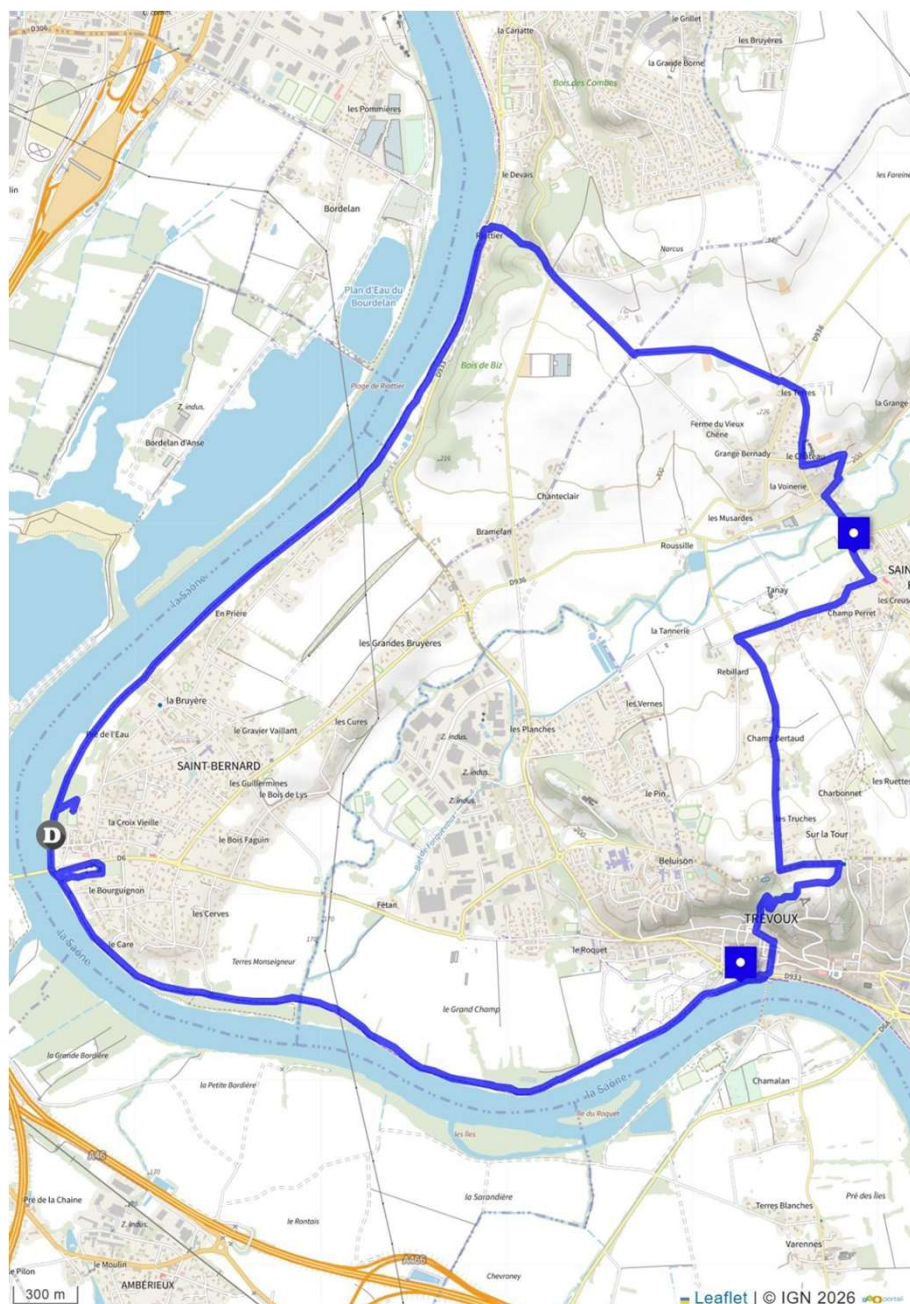
Echauffement = 08h10 sur le stade

Heure de départ = 08h30 sur le chemin de halage



Les courses :

Le 14km de la Saone



Informations :

Distance = 14,3km

Dénivelé = +125m

80% chemin / 20% route

Ravito 6,3km = Liquide + solide

Ravito 9,7km = Liquide + solide

Remise des dossards :

Samedi de 14h00 à 18h00 – salle Chabrier

Dimanche de 07h00 à 08h15 – Mille Club

Echauffement = 08h10 sur le stade

Heure de départ = 08h30 sur le chemin de halage



Les courses :

Le 8km pour tous



Informations :

Distance = 7,8km

Dénivelé = +25m

80% chemin / 20% route

Ravito 3,7km = Liquide + solide

Ouvert aux marcheurs et aux handisportifs

Remise des dossards :

Samedi de 14h00 à 18h00 – Salle Chabrier

Dimanche de 07h00 à 08h45 – Mille Club

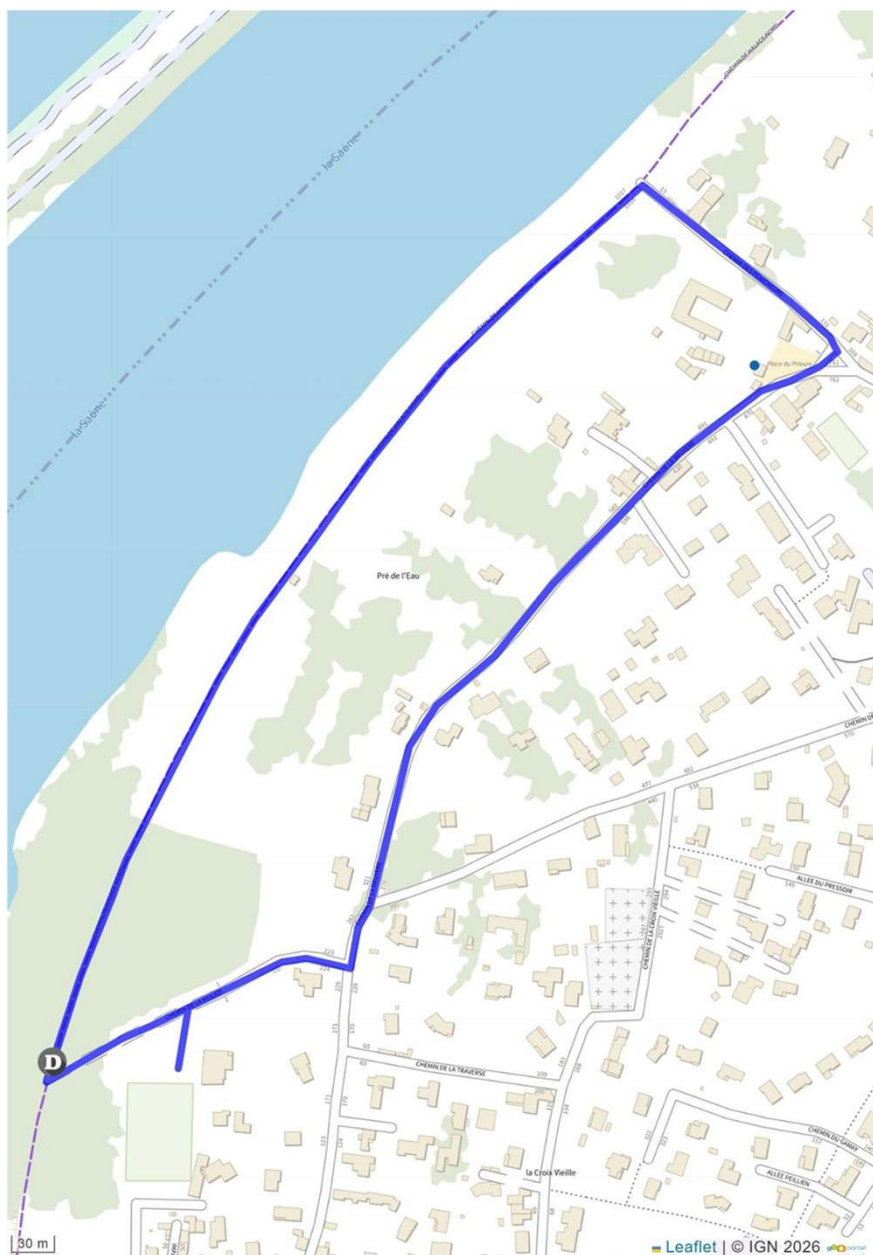
Echauffement = 08h40 sur le stade

Heure de départ = 09h00 sur le chemin de halage



Les courses :

Les 1500m & 3000m



Informations :

Distance :

1500m (une
boucle)

3000m (deux
boucles)

70% chemin / 30% route

1500m pour les enfants
nés en 2015 et 2016

3000m pour les enfants
nés de 2011 à 2014

Remise des dossards :

Samedi de 14h00 à 18h00 – Salle Chabrier

Dimanche de 09h00 à 10h45 – Mille Club

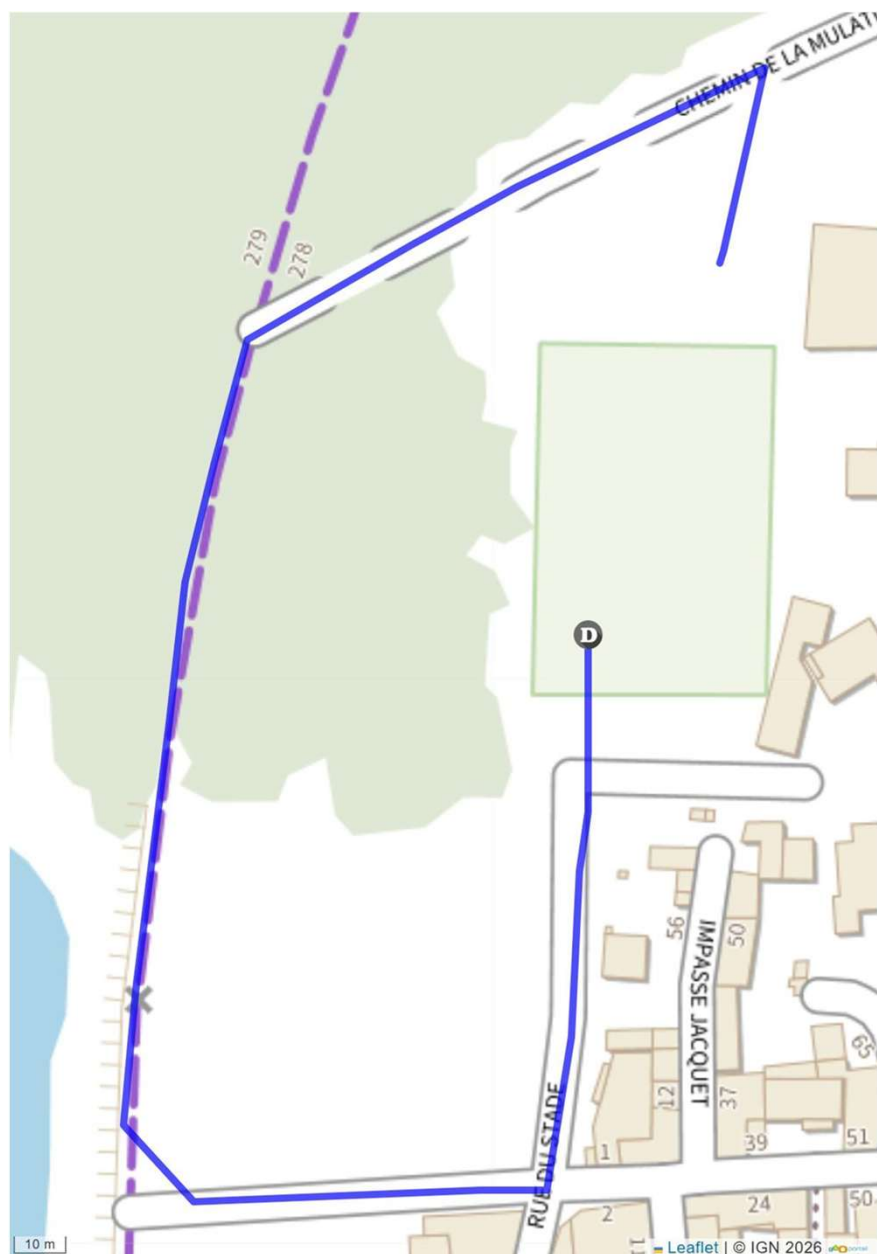
Echauffement = 10h45 sur le stade

Heure de départ = 11h00 sur le chemin de halage



Les courses :

Les lutins I & II



Informations :

Distance : 500m

80% chemin / 20% route

Lutin I = enfants nés en 2019 et 2020

Lutin II = enfants nés en 2017 et 2018

Remise des dossards :

Samedi de 14h00 à 18h00 – Salle Chabrier

Dimanche de 07h00 à 11h00 – Mille Club

Echauffement = Lutin I : 11h25 / Lutin II : 11h40
sur le stade

Heure de départ = Lutin I : 11h30 / Lutin II : 11h45
sur le stade



Roadbook CBS

Edition 2026 – Dimanche 8 mars

